

Inhalt (mit Subkapiteln)

Vorwort	7
Der Penis	11
„Kleiner Mann“ mit vielen Namen	11
Aufbau des Penis	13
Groß oder klein – wie soll er sein?	14
Wie misst man den Penis?	16
Optische Täuschung – Warum „er“ kleiner aussieht als er ist	17
Penisschaft und Schwellkörper	18
Die Eichel – Sensibelchen in Violett	19
Überempfindliche Eichel	20
Unempfindliche Eichel	22
Hornzipfel	23
Das Geheimnis der Raphe	24
Erektion – Warum der Penis „Männchen“ macht	25
Was passiert bei einer Erektion?	26
Der Viagra-Effekt	29
Kleine Nebenwirkung – Blue Balls	31
Die Vorhaut – kein Fehler der Natur	33
Was ist die Vorhaut?	34
Wozu brauchen Jungen die Vorhaut?	36
Die Schutzfunktion	36
Die sexuelle Funktion	37
Das Vorhautbändchen	38
Die Vorhaut im Kindes- und Jugendalter	40
Normale Vorhautentwicklung	40
Nicht pfui! – Nützliches Spiel mit der Vorhaut	43
Vorhaut-Irrtümer	44
Vorhautpflege – sanft und richtig	46
Smegma – natürliche Feuchtigkeitscreme	49

Geheime Jungensache – Wissen für Jungs ab 4	51
Penis	51
Eichel	51
Die Vorhaut	52
Die Hoden	53
Beschneidung, beschnittene Jungen	53
Phimose & Co. – Heilen statt abschneiden	54
Was ist eine Phimose?	54
Symptomfreie physiologische Phimose	55
Therapiebedürftige physiologische Phimose	56
Operationsbedürftige physiologische Phimose	57
Pathologische Phimose, Narbenphimose	57
Ausprägung der Phimose	58
Unvollständige (relative) Phimose	59
Vollständige (absolute) Phimose	60
Phimosebehandlung	60
Nichtoperative Phimosebehandlung	60
Vorhauterhaltende operative Phimosebehandlung	65
Teilbeschneidung (semiradikale Beschneidung)	67
Radikale Beschneidung (Zirkumzision)	69
Entzündungen von Eichel und Vorhaut	71
Vorhautverklebung – Schutz für die Eichel	72
Vorhautverklebung wann behandeln?	74
Ursache oder Wirkung – Vorhautverwachsung	76
Verkürztes Vorhautbändchen (Frenulum breve)	77
Notfall Paraphimose	79
Was Jungen und Eltern selbst tun können	80
Wie hilft der Arzt?	80

Was kann man vorbeugend tun?	81
Vorhautproblem – was nun?	83
Wie sage ich es meinen Eltern?	84
Mit dem Spickzettel zum Arzt	85
Die Untersuchung	86
Tipps für die Zeit nach der OP	90
Jungenrechte – Mein Körper gehört mir!	93
Jede Operation ist eine Körperverletzung	94
Medizinische Notwendigkeit	95
Das Prinzip der Verhältnismäßigkeit	99
Persönliche und umfassende Aufklärung	100
Folgen mangelhafter Aufklärung	101
Wirksame Zustimmung	103
Beschneidung – kein heiliger Heileingriff	108
Was ist eine Beschneidung?	108
Abschneiden ist kein Heileingriff	108
Beschneidungsmethoden in Deutschland	109
Freihändige Beschneidung	110
Beschneidung mit der Gomco-Klemme	111
PlastiBell-Methode	112
Beschneidungstypen	113
Unerwünschte Beschneidungsfolgen	115
Mögliche unmittelbare Komplikationen und Folgen	116
Mögliche mittelfristige Folgen	117
Mögliche langfristige und sexuell-funktionelle Folgen	118
Psychische Aspekte einer Beschneidung	120
Teufelskreis – Das verdrängte Trauma	124
Vergessene Opfer	126
„Neues“ aus Opas Bio-Lehrbuch	128
Fantasie & Lotion – Tipps für beschnittene Jungen	134

Masturbation	134
Und was tun beschnittene Jungen?	136
Gleitmittel	138
Penisring für mehr Gefühl	141
Geschlechtsverkehr	143
Ersatz für die verlorene Vorhaut	144
Beschneidungsvorteile – Ende einer Legende	146
Götter, Dollars und Moral	151
Historische Wurzeln der Beschneidung	151
Grausam: Weibliche Genitalverstümmelung	153
Gezähmte Lust: Männliche Genitalverstümmelung	157
Routinebeschneidung von Neugeborenen	162
Blutige Rituale	163
Die Luo (Kenia, Tansania)	165
Juden und Muslime	166
Dowayos (Kamerun)	168
Aborigines (Australien)	169
Vorhauternte – weil's schön macht!	170
Religion und Gewohnheit – kritisch hinterfragt	174
Internationale Abkommen	
über die Rechte des Kindes	174
Umsetzung in nationales Recht	176
Jungenbeschneidung aus religiösen	
Gründen	178
Ein ganz harmloser Eingriff –	
Beschneidung und öffentliches Unwissen	184
Das haben wir aber schon immer	
so gemacht!	187
Beschneidung in der DDR	189
Quellen	192