

AUSSERDEM

RAT UND LEBENSHILFE

Heinz Wilhelm Gößling
Besser schlafen mit Selbsthypnose. Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte. Stiftung Auer, 141 S., € 17,95

Kneinja Richter
Schlafen Sie gut! Ihr Schlafprogramm für aufgeweckte Tage und erholsame Nächte. Trias, 128 S., € 17,99

Jana Hauschild
Endlich schlafen. Der Ratgeber für einen erholsamen Schlaf. Stiftung Warentest, 176 S., € 19,90

Konstanze Wortmann
Wege in den erholsamen Schlaf. Junfermann, 120 S., € 16,90

Helmut Schröder
Leben mit Parkinson. Achterbahn für Fortgeschrittene. Trias, 136 S., € 17,99

Michael Haas
Stark wie ein Phönix. Wie wir unsere Resilienzkräfte entwickeln und in Krisen über uns hinauswachsen. Droemer Knauer, 432 S., € 22,99

Patrick Lynen
Mach dich mal locker. Vom leichten Umgang mit den Widrigkeiten des Lebens. Koha, 112 S., € 7,99

Gernot Emberger
Erfolgreicher Umgang mit Stress. Wege zu mehr Energie, höherer Leistung und besserer Gesundheit. Ellert & Richter, 384 S., € 19,95

Thomas Hohensee
100 x gelassener. Hundert Fragen und Antworten, die Ihr Leben verändern können. Knauer, 208 S., € 14,99

Devora Zack
Die Multitasking-Falle. Warum wir nicht alles gleichzeitig können. Gabal, 160 S., € 24,90

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Anna Trökes
Anti-Stress-Yoga. Herder, 240 S., € 19,99

Markus Bassler, Markus Steffens (Hg.)
Depression – Familie und Arbeit. Gesellschaftliche und individuelle Auslöser und Auswirkungen einer der häufigsten psychischen Erkrankungen. Referenz, 156 S., € 24,90

Manfred Poser
Der Placebo-Effekt. Wie die Seele den Körper heilt. Crotona, 256 S., € 19,95

Xavier F. Amador
Lass mich – mir fehlt nichts! Ins Gespräch kommen mit psychisch Kranken. Thieme, 320 S., € 19,99

Willi Butollo, Gabriele Pfoh
Wenn Zeit allein nicht heilt. Komplizierte Trauer begleiten. Patmos, 180 S., € 14,99

Jorge Bucay
Das Buch der Trauer. Wege aus Schmerz und Verlust. Fischer, 269 S., € 16,99

Martin Reker
Umgang mit alkoholabhängigen Patienten. Psychiatrie, 144 S., € 16,95

Bernhard Leipold
Resilienz im Erwachsenenalter. Reinhardt, 250 S., € 29,99

Brigitte Dorst
Resilienz. Seelische Widerstandskräfte stärken. Patmos, 176 S., € 14,99

DENKEN, FÜHLEN, HANDELN

Natalie Knapp
Der unendliche Augenblick. Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind. Rowohlt, 320 S., € 19,95

Christoph Joseph Ahlers
Himmel auf Erden und Hölle im Kopf. Was Sexualität für uns bedeutet. Goldmann, 448 S., € 19,99

Svenja Taubner
Konzept Mentalisieren. Eine Einführung in Forschung und Praxis. Psychosozial, 190 S., € 22,90

FRAUEN UND MÄNNER

Ulrich Clement
Think love. Das indiskrete Fragebuch. Rogner & Bernhard, 201 S., € 17,95

Eva Daniels
Geliebter Fremder. Wie Frauen ihren Asperger-Mann lieben und verstehen. Trias, 134 S., € 17,99

Roland Kachler
Die Therapie des Paar-Unbewussten. Ein tiefenpsychologisch-hypnosystemischer Ansatz. Klett-Cotta, 192 S., € 29,95

Wolfgang Schmidbauer
Coaching in der Liebe. Neue Spielregeln für ein Leben zu zweit. Kreuz, 160 S., € 19,99

Cristina Muderlak
Eva talks, Adam walks. Wie unsere Unterschiedlichkeit das Miteinander stärkt. Goldegg, 248 S., € 19,95

Clemens Bergner
Enthüllt! Die Beschneidung von Jungen – nur ein kleiner Schnitt? Tredition, 324 S., € 17,90

KINDER UND FAMILIE

Birgit Gegier Steiner
Artgerechte Haltung. Es ist Zeit für eine jungengerechte Erziehung. Gütersloher Verlagshaus, 256 S., € 17,99

Sigrun Schmidt-Traub
Kinder liebevoll und konsequent erziehen. Ein Ratgeber für Eltern und Erzieher. Hogrefe, 167 S., € 17,95

Rosa Rechtsteiner
Familie im Gepäck. Wie Sie sich aus alten Mustern lösen und zum eigenen Leben finden. Patmos, 180 S., € 14,99

Jörn Borke, Eva-Maria Schiller, Angelika Schöllhorn, Joscha Kärtner
Kultur – Entwicklung – Beratung. Kultursensitive Therapie und Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern. Vandenhoeck & Ruprecht, 245 S., € 29,99

Charlotte Michel-Biegel
Die Luft brennt. Kinder im Trennungskrieg. Kern, 156 S., € 14,90

Monika Specht-Tomann
Was macht das Monster unterm Bett? Ängste von Kindern verstehen und bewältigen. Patmos, 184 S., € 14,99

SCHULE UND BILDUNG

Gustav Keller
Lerncoaching in der Schule. Praxishilfen für Lehrkräfte. Hogrefe, 135 S., € 16,95

Christa Hubrig, Birgit Hallerbach, Thomas Wosnitza, Ralf Herzberger
Lernen und Lehren mit Hirn. Ergebnisse der Hirnforschung für den Schulalltag nutzen. Carl-Auer, 272 S., € 29,95

Christa Hubrig, Birgit Hallerbach, Thomas Wosnitza, Ralf Herzberger
Lernen und Lehren mit Hirn. Ergebnisse der Hirnforschung für den Schulalltag nutzen. Carl-Auer, 272 S., € 29,95

ARBEIT UND BERUF

Heidrun Schüler-Lubienetzki, Ulf Lubienetzki
Schwierige Menschen am Arbeitsplatz. Handlungsstrategien für den Umgang mit herausfordernden Persönlichkeiten. Springer, 132 S., € 24,99

Markus Burgmer, Gereon Heuft, Gudrun Schneider
Diagnostik-Trainer Psychosomatik und Psychotherapie. Interaktiv – fallbasiert – psychodynamisch. Schattauer, 166 S., mit Demo-Video, € 59,99

Roland Geschwill
Der Rhythmus der Innovation. Was Manager und Unternehmen von Jazzern und anderen Künstlern lernen können. Springer Gabler, 230 S., € 39,99

Karolien Notebaert, Peter Creutzfeldt
Wie das Gehirn Spitzenleistung bringt. Mehr Erfolg durch Achtsamkeit – Methoden und Beispiele für den Berufsalltag. Frankfurter Allgemeine Buch, 253 S., € 24,90

KULTUR UND GESELLSCHAFT

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer
Kriegserbe in der Seele. Was Kindern und Enkeln der Kriegsgeneration wirklich hilft. Beltz, 192 S., € 16,95

Adrian Heuss, Siegfried Süßbier
Tricksen, Tränen, Tod. 20 illustrierte Wissenschaftsskandale. Springer Spektrum, 151 S., € 14,99

Wolfgang Neumann
Ab heute musst du deinen Kopf gebrauchen. Ein Lebensweg. GwG, 170 S., € 19,90

Ulrike Wischer
Zusammen leben frei von Angst. I am you and you are me and we are different. Scorpio, 122 S., € 9,99

Peter Wohlleben
Das geheime Leben der Bäume. Was sie fühlen, wie sie kommunizieren – die Entdeckung einer verborgenen Welt. Ludwig, 224 S., € 19,99

Heike Holdinghausen
Dreimal anziehen, weg damit. Was ist der wirkliche Preis für T-Shirts, Jeans und Co? Westend, 224 S., € 16,99

Edith Jacobson
Gefängniszeichnungen. Psychosozial, 247 S., € 29,90

Umfangreiche Buchauswahl zu den Themen von *Psychologie Heute* im



www.shop-psychologie-heute.de
Telefon 030 / 447314-50